

## DEN ZDRAVÍ – 3. + 5. TŘÍDA – 24.06.2022



Paní učitelka Brabcová z 5. třídy dostala pozvání na Den zdraví do Střední zdravotnické školy. Byla tak hodná a vzala nejen svoji třídu, ale také nás třetíáky. Vůbec jsme nevěděli, co nás čeká, ale moc jsme se těšili.

V tělocvičně této školy bylo připraveno několik stanovišť, na kterých jsme zkoušeli např. 1) chodit s brýlemi, které simulují opilého člověka, 2) zkoušet se hýbat s různými „pomůckami“, které nám znemožnily pohybovat třeba nohou nebo zatěžkaly záda tak, že jsme museli použít hole jako oporu, 3) na šablonách s velkými zuby jsme se dostali do dutiny ústní a rovnali jsme zuby na správná místa..... atd.



Po těchto skupinových aktivitách vyučující ze Střední zdravotnické školy vyhlásili tři nejlepší skupinky a ty dostaly drobné odměny.



Pátá třída poté odcházela zpět do školy a naše třetí třída využila pozvání paní Holubové, která je zdravotní sestřička a zároveň učí na Fakultě zdravotnických studií na Univerzitě Pardubice, a ta nás vzala do učeben, abychom si prakticky vyzkoušeli některé zajímavosti z jejího oboru.

Mohli jsme si obléknout 8 kilový oblek s bříškem, který představoval těhotnou ženu. Zkoušeli jsme si s tímto „závažím“ zavazovat boty nebo se zvednout ze země. Nebyla to žádná legrace. Ale my jsme si to užili.



Také jsme dělali ultrazvuk, kde bylo krásně slyšet srdíčko „jakomiminka“ v bříšku mamky-figuríny.





A následovalo ošetřování zlomenin s použitím různých nafukovacích a vyfukovacích ortéz. Tohle jsme ještě nikdy nezažili. Moc děkujeme za úžasnou zkušenost. 3. třída + LK

