



Tělesná výchova – co jsme si vyzkoušeli nového

Florbal



Naši tělesnou výchovu navštívil trenér florbalu. Mohli jsme si tak vyzkoušet, jak probíhá opravdický trénink. Cvičení s hokejkou a míčkem, slalom mezi kuželi, střelba na branku nebo zvedání míčku florbalkou nebylo nic jednoduchého. Ale zvládli jsme 😊.

Pak nás trenér rozdělil do družstev a zahráli jsme si několik mini utkání. Každý vstřelený gól soupeři do branky doprovázel veliký jásot. Všem se ukázka nového sportu líbila.





Zvedání míčku o zeď
nebyla žádná sranda.



I holkám se utkání povedlo a dokázaly vstřelit několik gólů.



Všichni se snažili a na závěr od trenéra byli pochváleni.