



Naše začátky na bruslích



Od října navštěvují žáci prvního a druhého ročníku v hale zimního stadionu kurz bruslení. Škola bruslení probíhá zábavnou formou pod vedením kvalifikovaných instruktorů a zahrnuje 8 lekcí. Využíváme různé pomůcky, jako jsou puky, branky, malé pneumatiky nebo podpěry na držení. A někdy nám jako opora postačí i paní trenérka. Někdy soutěžíme v družstvech a jindy zkusíme různé zábavné krasobruslařské i hokejové prvky. Počáteční nervozitu a obavy jsme tak rychle překonali. Naše bruslení probíhá ve zdraví a s úsměvem 😊. Za těch pár hodin si děti osvojily základy bruslařské techniky a určitě získaly hezký vztah k novému sportu.



















