

# PLAVECKÝ VÝCVIK



I v letošním školním roce absolvují naši žáci 3.-5.třídplavecký výcvik. Děti se zúčastní 10 lekcí výuky plavání v Aquacentru v Pardubicích pod vedením vyškolených instruktorů s využitím nejrůznějších plaveckých pomůcek. Od 25.listopadu budeme každé pondělí odjíždět přistavenými autobusy na hodiny plavání. První hodina plavání proběhla s nadšením. Děti byly na první lekci rozděleny do několika skupin podle svých plaveckých dovedností. V průběhu další výuky se zdokonalí v plaveckých dovednostech, v rámci her se naučí potápět, skákat do vody, sebezáchraně a bez problémů se pohybovat ve vodě.













