

# Jídelní lístek od 14. 10. do 18. 10. 2024

čistá váha porce v kg  
děti dosp.

## Pondělí 14. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - MRKVOVÁ S KUKUŘICÍ (\*7)  
0,208/0,385/0,510 Rybí sekaná, bramborová kaše, JABLEČNÝ DŽUS (\*1,3,4,7)

## Úterý 15. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - S DROŽDOVÝMI NOČKY (\*1,3,7,9)  
0,270/0,337/0,388 Omáčka z drůbežích jater, rýže, banán, ČAJ (\*1,7)

## Středa 16. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - ČESNEČKA KRÉMOVÁ (\*1,7)  
2 ks /4 ks/6 ks Plněné bramborové knedlíky, zelí, SIRUP (\*1,3,7)

## Čtvrtek 17. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - ZELENINOVÁ S KROUPAMI (\*1,7,9)  
0,248/0,334/0,385 Vepřová kýta na pórku, bulgur s kurkumou, salátová okurka, ČAJ (1,7)

## Pátek 18. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - ZELNÁ S BRAMBOREM (\*1,7)  
0,160/0,200/0,250 Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, MLÉKO (\*1,3,7,9)

### STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

Zelenina a ovoce dle sezóny a aktuální nabídky dodavatele Změna alergenů (\*) uvedena aktuálně na jídelním lístku. Změna jídel. lístku vyhrazena dle dodávek potravin.

**DĚTI MAJÍ PO CELÝ DEN DOSTATEK TEKUTIN V PODOBĚ SLAZENÝCH NEBO NESLAZENÝCH NÁPOJŮ**, (např. čaje ovocné nebo bylinkové, čistá voda, mošt, zeleninové či ovocné šťávy, sirupy, džusy, minerální vody).

Dobrou chuť přeji

Elis Tomáš – kuchař



Brožková Petra - vedoucí ŠJ

